

Le Pôle Espoirs Basket-ball

- Le Pôle Espoirs Basket-ball est un centre d'entraînement qui permet de concilier la pratique sportive de haut niveau et les études.



- Qu'est-ce qu'un Pôle Espoirs ?

C'est un centre d'entraînement permanent qui s'inscrit dans la filière de haut niveau national. Ce centre est conçu pour accueillir les meilleurs potentiels sportifs, inscrits à ce titre à la liste nationale des « ESPOIRS ».

Cette structure permet de bénéficier de très bonnes conditions de réussites sportives et scolaires.

Ce centre est labellisé par le Ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative.

- Les Objectifs

L'objectif principal est d'atteindre le meilleur niveau possible pour accéder au Centre Fédéral de Basket-ball (Pôle France à l'INSEP à Paris) et aux équipes de France Jeune.



Il est aussi de mieux préparer les jeunes joueuses et joueurs appelés à entrer dans des centres de formation de clubs professionnels

■ Suivi Scolaire

Les études sont similaires à celles d'un cursus scolaire traditionnel.

Les résultats sont suivis avec attention et si des faiblesses scolaires sont observées dans une ou plusieurs matières, une aide personnalisée est mise en place.

■ Suivi médical

Le contrôle médical est assuré par l'Unité de Biologie et Médecine du Sport du Professeur P. ROCHECONGAR au Centre Hospitalier Universitaire de Pontchaillou à Rennes.

Le médecin de la Ligue de Bretagne de Basket-ball : le docteur CONSANCA assure une liaison avec la famille

Un kinésithérapeute référent : Olivier MOREAU, et des kinésithérapeutes en formation à l'école de kinésithérapie de Rennes interviennent également 1 à 2 fois par semaine lors des entraînements.

Un contrôle à l'école de Podologie/Pédicurie est aussi organisé chaque année.

■ Lieu de vie : le Collège Anne de Bretagne

Les internes sont logés à l'internat du Collège Anne de Bretagne.

Le Collège

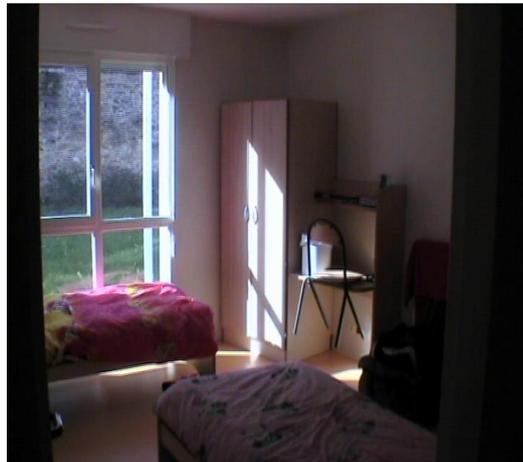


L'internat



Les chambres sont équipées de deux lits, d'une douche et d'un WC.

Chambre



Un environnement détente est proposé avec salle de jeux, salle de télévision et salle de lecture.

Détente



Vidéo / Musique



■ **Entraînement**

Les entraînements sont de 10 à 12 heures par semaine, avec un aménagement de l'emploi du temps pour faciliter les études.

L'entraînement s'effectue tous les jours, dans le gymnase du collège Anne de Bretagne, ainsi que dans sa salle de gymnastique.



Pour ce qui est du renforcement musculaire, une salle de musculation à été aménagée et permet un travail adapté aux contraintes de chacun.



De plus la proximité du Parc du Thabor nous permet de travailler aussi à l'extérieur.



L'encadrement est assuré par François BRISSON, Conseiller Technique Régional de Basket-ball, assisté par un entraîneur adjoint Brevet d'Etat du 2nd degré : Julien THEON.

■ Le Coût

L'ensemble du fonctionnement est pris en charge par la Ligue de Bretagne de Basket-ball.

Il reste à la charge des familles :

- 50% des frais d'internat et de scolarités (± 550 € l'année)
- les déplacements domicile/collège et collège/domicile

Des aides individuelles sont apportées par les collectivités territoriales (conseil général de votre lieu d'habitation)



Blog du Pôle Espoirs à l'adresse suivante :
<http://polebasketbretagne.blogspot.com/>

